

	手術前	手術中	手術後・帰宅	手術後1日目以降
食事	普段通りで結構です。 水分を十分とってください。 		普段通りで結構です。水分を十分とってください。 飲酒は1週間控えて下さい。	
服装・圧迫	締め付けないゆったりした服装、靴でお越しください。 圧迫は普段通りで結構です。  マニキュア・ジェルネイルはお控えください。	術衣に着替えます。	術前と同じストッキング・スリーブを着用します。	しばらく術前と同じストッキング・スリーブを着用します。経過をみて圧迫の強度を変更することがあります。
内服薬	血液が固まりにくくなる常用薬などは、あらかじめ医師または看護師にお知らせください。		抗生物質、痛み止め、胃薬が処方されます。医師の指示通りにお飲みください。	常用薬を中止していた場合は再開します。
持ち物	普段使用するストッキング・スリーブ 手術同意書・診察券・保険証 ご不安な方はオムツをご持参ください。			
検査	手術直前にICGリンパ管造影、超音波検査を行います。 	心電図や酸素のモニターをつけます。		周径や硬さの計測を行います。 
手術		局所麻酔で行います。手術時間は2時間前後です。同じ姿勢が辛い場合、お知らせください。		
処置	点滴、ご希望の方には尿道カテーテルを留置します。 金属類・コンタクトレンズは外します。		きずの部分に防水フィルムとガーゼを貼り、さらにストッキングで圧迫します。 創部から多少の出血・浸出液がでます。	術後1日目にガーゼを除去します。 防水フィルムは1-2週間貼りっぱなしです。剥がれそうな場合、浮いた部分をはさみで切って除去して下さい。
入浴			入浴はできません。	手術翌日からシャワーが可能です。 
活動制限			就寝時、手術した手・足は柔らかい枕などの上に乗せて挙上してください。歩行制限はありません。	長時間座りっぱなし、立ちっぱなしは避けてください。歩行制限はありません。
その他	ご自身で車を運転してのご来院は避けてください。	会計は現金またはデビットカードとクレジットカードがご利用可能です。	できるだけ付き添いの方と一緒に帰宅してください。	

多量の出血がある、我慢できないほどの強い痛みがある、高い熱がでる、著しく体調不良である、などの症状がある場合、右記までご連絡ください。

【緊急の連絡先】

日中：0120-382-300
夜間：070-3850-3434

アヴェニューセルクリニック
東京都港区南青山3-18-16ルボワビル3F